

Inhaltsverzeichnis

1	Geleitwort	7
2	Benutzerhinweise	8
2.1	Für wen ist das Buch?	8
2.2	Wie sollte man mit dem Buch arbeiten?	8
2.3	Welche Voraussetzungen sind notwendig?	8
2.4	Wie wird dokumentiert?	9
2.5	Weitere Hinweise	9
3	Die fokus®-Systematik	13
	M. SPALLEK	
3.1	Grundgedanken	13
3.2	Das Eisbergmodell	14
3.3	Die Systematik	15
3.4	Die Anamnese	16
3.5	Die modulare Gestaltung	16
3.6	Die Untersuchungstechniken	16
3.7	Der Ablauf	17
3.8	Beratungshinweise	17
3.9	Zusammenfassung	17
4	Anamnese am Bewegungsapparat	18
	M. SPALLEK	
4.1	Einleitung	18
4.2	Die Eigen- und Arbeitsanamnese	18
4.3	Die Schmerzanamnese	19
4.4	Anamnese bei Hand-Arm-Vibrationsbelastungen	20
4.5	Hilfen für eine vertiefende psychosoziale Anamnese (D.PÜTZ)	20
4.5.1	Der WHO-5-Fragebogen	20
4.5.2	Fragebogen für Subjektive Berufliche Belastungskriterien (SBBK)	20
4.5.3	Fragebogen zum Allgemeinen Gesundheitszustand SF 36	21
4.5.4	Der Work Ability Index (WAI)	22
4.5.5	Arbeitsbezogene Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM)	22
4.5.6	KOLA-Fragebogen von Koch & Lascinsky	23
4.5.7	FABA-Fragebogen zur Analyse belastungsrelevanter Anforderungsbewältigung	23
4.5.8	ISTA-Instrument zur stressbezogenen Tätigkeitsanalyse	23
4.5.9	Beck-Depressions-Inventar	23
4.5.10	State-Trait-Angstinventar (STAI)	23
4.5.11	SCL-90-R	24
4.6	Nicht vergessen! (D.PÜTZ)	24
5	Halswirbelsäule	25
	M. SPALLEK	
5.1	Topographische Anatomie	25
5.2	Screening	26
5.3	Funktionsdiagnostik	29
5.4	Differenzialdiagnostische Überlegungen	34
6	Schulter-Arm	36
	W. KUHN	
6.1	Topographische Anatomie	36
6.2	Screening	37
6.2	Funktionsdiagnostik	39
6.4	Differenzialdiagnostische Überlegungen	45

7	Arm-Hand	52
	W. KUHN	
7.1	Topographische Anatomie	52
7.2	Screening	52
7.3	Funktionsdiagnostik	54
7.4	Differenzialdiagnostik	58
7.4.1	Epikondylalgie humeri lateralis (Tennisellenbogen)	58
7.4.2	Epikondylalgie humeri medialis (Golfer- oder Werfer-Ellenbogen)	59
7.4.3	Karpaltunnelsyndrom	59
8	Wirbelsäule und Hüfte	62
	W. KUHN	
8.1	Topographische Anatomie	62
8.2	Screening	63
8.3	Funktionsdiagnostik	68
8.4	Differenzialdiagnostische Überlegungen	74
8.4.1	Lumbalgie	75
8.4.2	Lumbago	75
8.4.3	Lumboischialgie	76
8.4.4	Radikulärsyndrome	76
8.4.5	ISG-Syndrom (Iliosakralgelenk)	78
8.4.6	Coxarthrose	79
8.4.7	Coxalgie	79
9	Knie-Sprunggelenk	81
	M. SPALLEK	
9.1	Topographische Anatomie	81
9.1.1	Kniegelenk	81
9.1.2	Sprunggelenk	82
9.2	Screening	83
9.3	Funktionsdiagnostik	85
9.3.1	Knie	86
9.3.2	Sprunggelenk	88
9.4	Differenzialdiagnostische Überlegungen	89
10	Screening am Bewegungsapparat	94
	M. SPALLEK	
11	Psychosoziale Einflussfaktoren bei Beschwerden am Bewegungsapparat	101
	D. PÜTZ	
11.1	„Ich habe es doch nicht im Kopf, ich hab' es doch im Rücken ... oder?	101
11.2	„Arbeit ist ein Wert an sich“ – eine Standortbestimmung	101
11.2.1	Wie Symptome entstehen	103
11.2.2	Ursachen einer Erkrankung	103
11.2.3	Berufliche Belastungen und Psychotherapie – fremde Welten?!	105
11.3	Bewegungsapparat, Beschwerden und Schmerz	105
11.3.1	Die Patientensicht	106
11.3.2	Die ärztlich-therapeutische Sicht	107
11.3.3	Die besondere Rolle der Schmerzwahrnehmung	107
11.3.4	Gefahren der Chronifizierung	108
11.4	Das bio-psycho-soziale Erklärungsmodell	108
11.5	Quo vadis?	109
12	Literaturverzeichnis	111
13	Autorenverzeichnis	116