

# Inhalt

---

<b>Vorwort zur 2. Auflage .....</b>	<b>5</b>
<b>Verzeichnis der Autoren .....</b>	<b>9</b>
<b>1 Grundlagen .....</b>	<b>13</b>
1.1 Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane .....	13
1.2 Makro- und Mikronährstoffe .....	22
1.3 Ballaststoffe, Probiotika, Präbiotika .....	32
1.4 Energie- und Nährstoffbedarf von Gesunden und Kranken .....	43
1.5 Screening auf Mangelernährung .....	56
1.6 Erhebung des Ernährungszustandes .....	67
1.7 Ernährungs- und Essverhalten .....	78
1.8 Kultursensible Ernährung: religiöse Speisevorschriften .....	84
<b>2 Ernährung in verschiedenen Lebensphasen .....</b>	<b>95</b>
2.1 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit .....	95
2.2 Ernährung des Kindes .....	102
2.3 Besonderheiten der Ernährung im Alter .....	109
<b>3 Praxis der Ernährungstherapie .....</b>	<b>119</b>
3.1 Ernährungsteam .....	119
3.2 Kostformen in stationären Gesundheitseinrichtungen .....	123
3.3 Hygienische Anforderungen .....	129
3.4 Künstliche Ernährung .....	134
3.4.1 Überblick und Grundlagen .....	134
3.4.2 Künstliche Ernährung in der Pflegeeinrichtung .....	136
3.5 Enterales Ernährung .....	144
3.5.1 Praxisorientierte Kategorisierung diätetischer Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke .....	144
3.5.2 Perkutane Ernährungssonden .....	150
3.5.3 Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden – Vermeidung von Komplikationen .....	157
3.6 Parenterale Ernährung .....	160
3.6.1 Grundlagen .....	160
3.6.2 All-in-one vs. single bottle-Systeme .....	168
3.6.3 Antimikrobielle Lock-Therapie .....	172
3.7 Vergütung von Krankenhausleistungen durch das Fallpauschalensystem (DRG) .....	179
3.8 Überleitung vom stationären in den ambulanten Bereich .....	184
3.9 Grenzen der Ernährungstherapie .....	191

<b>4</b>	<b>Krankheitsspezifische Besonderheiten in der Ernährungstherapie .....</b>	<b>199</b>
4.1	Gastroenterologische Erkrankungen .....	199
4.2	Antibiotika und Ernährung .....	216
4.3	Neurologische Erkrankungen .....	223
4.4	Niereninsuffizienz .....	241
4.5	Tumorerkrankungen .....	251
4.6	Besonderheiten beim Intensivpatienten .....	261
4.7	Ernährung in der Chirurgie .....	268
4.8	Wundheilungsstörung/Dekubitus .....	277
4.9	Diabetes mellitus .....	284
4.10	Adipositas und metabolisches Syndrom .....	293
4.11	Nahrungsmittelallergien und nichtimmunologische Nahrungsmittelunverträglichkeiten .....	309
<b>5</b>	<b>Standards und Leitlinien .....</b>	<b>319</b>
5.1	Ernährungsmanagement im Krankenhaus .....	319
5.2	Pflegeprozess und German-Nutrition Care Process .....	329
5.3	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege .....	340
5.4	Leitlinienentwicklung und -implementierung .....	348
5.5	nutritionDay worldwide: Erhebung von Qualitätsindikatoren zur Ernährungsversorgung .....	353
5.6	Aufgaben der Fachgesellschaften und Verbände im Bereich Ernährung, Ernährungsmedizin, Diätetik und Pflege .....	359
<b>6</b>	<b>Kommunikation und Motivation .....</b>	<b>365</b>
6.1	Motivation und Adhärenz verstehen .....	365
6.2	Partizipative Entscheidungsfindung .....	370
<b>7</b>	<b>Praktische Umsetzung der Ernährungstherapie .....</b>	<b>383</b>
7.1	Ernährungspfade der Dienstleistungs- und Einkaufsgemeinschaft Kommunaler Krankenhäuser eG im deutschen Städtetag (EKKeG) .....	383
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>389</b>