

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

Band 1

0 Allgemeines

0 – 1 Vorwort

0 – 3 Inhalt

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

0 – 4 Abkürzungsverzeichnis

0 – 6 Ergänzungslieferungen

0 – 6.1 Übersicht

0 – 6.2 Titelblätter

0 – 6.3 Vorworte

**I Grundlagen und technische
Ausbildung**
(THOMAS PENZEL UND THOMAS
POLLMÄCHER)

I – 0 Schlaf als regulierter Prozess
(ALEXANDER BORBELY)

I – 0.2 Methoden und Ergebnisse der
Schlafforschung bei Tieren –
ein historischer Überblick
(CLAUDE GOTTESMANN)

**I – 1 Physiologische Grundlagen der Bio-
signale**

I – 1.1 Physiologische Grundlagen des EEG
(THOMAS POLLMÄCHER)

1 – 1.2 Physiologische Grundlagen des EOG
(PETER GEISLER)

1 – 1.3 Physiologische Grundlagen des EMG
(FRANK SCHILLING)

1 – 1.4 Physiologische Grundlagen des EKG
(STEFAN THALHOFER)

1 – 1.5 Physiologische Grundlagen der Atmung
(KARL-HEINZ RÜHLE)

1 – 1.6 Physiologische Grundlagen nächtlicher
Erektionen
(MICHAEL H. WIEGAND)

1 – 1.7 Physiologische Grundlagen der Körper-
temperatur und ihrer Regulation
(HENNER GIEDKE)

1 – 1.8 Physiologische Grundlagen des Blut-
drucks und seiner Regulation
(THOMAS PENZEL)

1–1.9 Evaporativer Wärmeverlust –
Schwitzen im Schlaf
(WINFRIED J. RANDEATH und
KARL-HEINZ RÜHLE)

I – 1.10 Physiologische Grundlagen der
elektrodermalen Aktivität (EDA)
(LARS MICHAEL)

1 – 2 Grundlagen der Biosignalmessung

1 – 2.1 Messung elektrischer Biosignale

1 – 2.1.1 Allgemeines zur Messung elektrischer
Biosignale
(THOMAS POLLMÄCHER)

1 – 2.1.2 Elektroden und ihre Eigenschaften
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 2.1.3 Verstärkung und Filterung
(SEBASTIAN ZAUNSEDER und
THOMAS PENZEL)

1 – 2.1.4 Verstärkerkalibrierung
(SEBASTIAN ZAUNSEDER und
THOMAS PENZEL)

I – 2.2 Messung nicht-elektrischer Biosignale
I – 2.2.1 Dehnungsmessstreifen
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.2 Piezoelektrische Messwertaufnehmer
(FRANZ WALLNER)

I – 2.2.3 Blutdruckmessung
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.4 Induktionsplethysmographie
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.5 Temperaturmessung
(JÜRGEN ZULLEY)

I – 2.2.6 Pulsoximetrie
(REIMER LUND)

I – 2.2.7 Transkutane Partialdruckmessung
(THORSTEN SCHÄFER)

I – 2.2.8 Körperpositionsmessung
(ULRICH BRANDENBURG)

I – 3 Grundlagen der Biosignalaufzeichnung

I – 3.1 Analoge Biosignalaufzeichnung

I – 3.1.1 Aufzeichnung auf Papier
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 3.1.2 Aufzeichnung auf elektromagnetische
Speichermedien
(MARC JOBERT)

- I – 3.2 Digitale Biosignalaufzeichnung
 I – 3.2.1 Analog-Digital-Wandlung
 (MARC JOBERT)
 I – 3.2.2 Digitale Speichermedien
 (MARC JOBERT)
- I – 4 Technik der Polysomnographie im Schlaflabor**
- I – 4.1 Registrierung des EEG
 I – 4.1.1 Auswahl und Eigenschaften von EEG-Elektroden
 (LISELOTTE HÖLLER)
 I – 4.1.2 Positionierung von EEG-, EOG- und EMG-Elektroden
 (NICOLA WENDISCH, BÄRBEL SCHMID und LIESELOTTE HÖLLER)
 I – 4.1.3 EEG-Ableitung
 (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH und LIESELOTTE HÖLLER)
- I – 4.2 Polygraphische Registrierung des EOG
 (HARTMUT SCHULZ)
 I – 4.2.1 Positionierung der EOG-Elektroden
 (NICOLA WENDISCH, HARTMUT SCHULZ, PETER GEISLER)
 I – 4.2.2 Piezoelektrische Messungen von Augenbewegungen
 (HARTMUT SCHULZ)
- I – 4.3 Polygraphische Registrierung des EMG
 I – 4.3.1 EMG der Mentalregion
 (LISELOTTE MEYRAHN)
 I – 4.3.2 EMG des M. tibialis anterior
 (LISELOTTE MEYRAHN)
 I – 4.3.3 Atmungsbezogene EMG-Ableitung
 (THOMAS PENZEL)
- I – 4.4 Polygraphische Registrierung des EKG
 I – 4.4.1 Ein-Kanal-EKG-Messung
 (ULRICH BRANDENBURG)
 I – 4.4.2 Mehr-Kanal-EKG-Messung
 (ULRICH BRANDENBURG)
- I – 4.5 Registrierung der Atmung
 I – 4.5.1 Technik der Atemflussregistrierung
 (BÄRBEL SCHMID und BEATRIX MAASS)
 I – 4.5.2 Technik der Atembewegungsmessung
 (ULRICH BRANDENBURG)
 I – 4.5.3 Technik der Schnarchregistrierung
 (ULRICH BRANDENBURG)
 I – 4.5.4 Technik der Pulsoximetrie
 (ULRICH BRANDENBURG)
 I – 4.5.5 Technik der transkutanen Messung des Partialdrucks
 (ULRICH BRANDENBURG)
- I – 4.5.6 Technik der Ösophagusdruckmessung
 (ULRICH BRANDENBURG)
- I – 4.6 Registrierung nächtlicher Erektionen
 I – 4.6.1 Technik der Penisplethysmographie
 (MICHAEL H. WIEGAND)
- I – 4.7 Messung von Körpertemperatur und elektrodermalen Aktivität
 I – 4.7.1 Technik der rektalen Körperkern-temperaturmessung
 (KURT KRÄUCHI)
 I – 4.7.2 Technik der Hauttemperaturmessung*
 I – 4.7.3 Technik der Messung der elektrodermalen Aktivität (EDA)
 (LARS MICHAEL)
- I – 4.8 Registrierung des Blutdruckes
 I – 4.8.1 Technik der unblutigen Blutdruckmessung
 (LUDGER GROTE)
 I – 4.8.2 Technik der blutigen Blutdruckmessung
 (LUDGER GROTE)
- I – 4.9 Blutentnahme während des Schlafs
 (AXEL STEIGER)
- I – 4.10 Messung sonstiger Parameter
 I – 4.10.1 Gegensprechanlagen und Videoüberwachung
 (FERENC MARC TRACIK)
- I – 4.11 Polysomnographieprogramme
 I – 4.11.1 Diagnostik allgemein – Kardiorespiratorische Polysomnographie
 (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH, AGNES KOLBECK und PETER GEISLER)
 I – 4.11.2 Diagnostik von schlafbezogenen Atmungsstörungen
 (MARTIN GLOS und THOMAS PENZEL)
 I – 4.11.3 Diagnostik spezieller Bewegungsstörungen
 (GEERT MAYER)
 I – 4.11.4 Epilepsiediagnostik
 (RAMIN KHATAMI)
- I – 4.12 Polygraphiegeräte
 (THOMAS POLLMÄCHER)
- I – 4.13 Einsatz von Personal Computer (PC)
 I – 4.13.1 Aufnahme von polysomnographischen Signalen mit PCs
 (MARC JOBERT)
 I – 4.13.2 Auswertung von polysomnographischen Signalen mit PCs
 (MARC JOBERT)

* derzeit nicht belegt

- I – 4.13.3 Datenformat
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.14 Gesetzliche Bestimmungen und Kennzeichnungen für Polysomnographen
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.15 Empfehlungen und Maßnahmen der DGSM zur Sicherstellung der Qualität der Somnographie
(THOMAS PENZEL)
- 1 – 5 Praktische Durchführung der Polysomnographie**
- I – 5.1 Vorbereitung
- I – 5.1.1 Vorbereitung des Patienten
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.1.2 Technische Vorbereitung*
- I – 5.1.3 Geräteeichung
(FERENC MARC TRACIK)
- I – 5.1.4 Biosignaleichung
(ANDREA RODENBECK)
- I – 5.2 Fehlersuche
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3 Überwachung der Polygraphie
- I – 5.3.1 Fehlersuche und -behebung bei laufender Ableitung
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3.2 Erkennung relevanter Notfälle
(THOMAS POLLMÄCHER)
- I – 5.4 Abschluss der Polygraphie
- I – 5.4.1 Beendigung der Ableitung*
- I – 5.4.2 Protokollierung der Polysomnographie
(ANDREA RODENBECK)
- I – 5.4.3 Reinigung von Instrumentarium und Geräten
(ANDREAS MÜLLER-STRUCK)
- I – 5.4.4 Artefakte in polysomnographischen Ableitungen, Ursachenerkennung und Fehlerbehebung aus der Sicht der MTA
(BÄRBEL ROTHE)
- I – 6 Ambulantes Monitoring**
- I – 6.1 Ambulante Polygraphie
- I – 6.1.1 Prinzipielle Unterschiede zur Untersuchung im Schlaflabor
(ULRICH HEMMETER)
- I – 6.1.2 Vorteile und Limitierungen
(ULRICH HEMMETER)
- I – 6.2 Ambulante Registrierung der Atmung im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)
- I – 6.3 Ambulante Aktivitätsregistrierung
- I – 6.3.1 Möglichkeiten und Grenzen ambulanter Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 6.3.2 Durchführung der ambulanten Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 7 Patienten in der Schlafmedizin**
- I – 7.1 Psychologische Patientenführung im Schlaflabor
(SABINE ELLER)
- I – 8 Computer-unterstützte Auswertung von Biosignalen im Schlaf**
- I – 8.1 Elektrophysiologisches Neuroimaging im Schlaf mittels LORETA (Low-Resolution Brain Electromagnetic Tomography)
(PETER ANDERER und BERND SALETU)
- I – 9 Visuelle Auswertung von polygraphischen Schlafregistrierungen**
- I – 9.1 Auswertung von Biosignalen
- I – 9.1.1 Alpha-Wellen
(RALF BINDER und HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.2 Theta-Wellen
(HARTMUT SCHULZ und PETER GEISLER)
- I – 9.1.3 Delta-Wellen
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.1.4 K-Komplexe
(PETER GEISLER)
- I – 9.1.5 Schlafspindeln
(HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.6 Vertexwellen
(HEIDI DANKER-HOPFE)
- I – 9.1.7 Sägezahnwellen
(HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.1.8 Augenbewegungen
(PETER ANDERER)
- I – 9.2 Arousals
- I – 9.2.1 EEG-Arousal
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.2.2 EMG-Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)
- I – 9.2.3 Kardiorespiratorische Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)

* derzeit nicht belegt

- I – 9.3 Regeln zur Auswertung von Schlaf und assoziierten Ereignissen
- I – 9.3.1 Die Entwicklung der Schlafstadienklassifikation (HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.3.2 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (ANDREA RODENBECK, HEIDI DANKER-HOPFE und THOMAS PENZEL)
- I – 9.3.2.1 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine-Version 2.0 (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.2 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.1, 2014) (BÄRBEL SCHMID und ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.3 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.3, 2016) (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.4 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.4, 2017) (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.3 Ambulante Schlafapnoe-Diagnostik im AASM-Manual: Home Sleep Apnea Testing (HSAT) (KARL KESPER und WERNER CASSEL)
- I – 9.3.4 Die Auswerteregeln für den Schlaf von Säuglingen und Kindern
- I – 9.3.4.1 Schlafstadien-Auswerteregeln für Kinder der American Academy of Sleep Medicine: Update AASM Manual 2.1, 2014 und AASM Manual 2.2, 2015 (SABINE SCHOLLE)

- II Psychologie des Schlafes**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS, STEPHANY FULDA und INGRID SPIEWEG)
- II – 0 Einführung**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1 Wahrnehmung des Schlafes**
- II – 1.1 Subjektive versus objektive Einschätzung der Schlafqualität
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.2 Misswahrnehmung leichter Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.3 Fehlinterpretationen der Schlafdauer/Aufwachhäufigkeit
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.4 Wann wird „objektiv“ gemessener Schlaf als „Schlaf“ wahrgenommen?
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.5 Erinnern von Träumen
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 2 Schlaf und Psychometrie**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- II – 3 Schlaf und Persönlichkeit**
- II – 3.1 Kurzschläfer/Langschläfer
(KURT STEPHAN)
- II – 3.2 Eulen/Lerchen
(KURT STEPHAN)
- II – 3.3 Schlaf und Alter
(KURT STEPHAN)
- II – 3.4 Persönlichkeitsmerkmale und Schlafqualität
(KURT STEPHAN)
- II – 3.5 Persönlichkeitseinflüsse auf Träume und Traumhalte
(MICHAEL SCHREDL)
- II – 4 Reizverarbeitung im Schlaf**
- II – 4.1 Informationsbahnung temporärer und dauerhafter Muster im Schlaf
(MANUEL SCHABUS, DOMINIK PHILLIP JOHANNES HEIB und KERSTIN HÖDLMOSE)
- II – 4.2 Informationsunterdrückung
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 4.3 Reizverarbeitung in den verschiedenen Schlafstadien
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 5 Weckschwellen/Weckreaktionen (Arousal)**
(TILMANN H. MÜLLER)
- II – 6 Kognitive und emotionale Prozesse im Schlaf**
- II – 6.1 Bewusstseinsprozesse in den verschiedenen Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.2 Psychische Aktivität im NREM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3 Psychische Aktivität im REM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3.1 Träumen und traumartige Erlebnisse
(CHRISTIAN BECKER-CARUS und MICHAEL SCHREDL)
- II – 6.4 Auswirkungen von Träumen auf das Wachleben
(MICHAEL SCHREDL und INGRID SPIEWEG)
- II – 7 Der Einschlafprozess**
(BEATE PATEROK)
- II – 8 Der Aufwachprozess**
- II – 8.0 Psychologie, Physiologie und Klinik des Aufwachens
(PIERO SALZARULO und FLORENZA GIGANTI)
- II – 8.1 Neurophysiologische, physiologische und verhaltensabhängige Indikatoren zur Erfassung der Übergangsphase
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.2 Schlafdauer und Schlafbedarf
(TILMANN MÜLLER)
- II – 8.3 Erwachen aus dem REM- und NREM-Schlaf
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.4 Störungen des Aufwachprozesses
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.5 Rebound-Angst, Rebound-Insomnie
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.6 Automatisches Erwachen (Kopfuhr, Terminerwachen)
(INGRID SPIEWEG)

- II – 9 Schlaf und Gedächtnis**
(DIETER RIEMANN)
- II – 9.1 Schlaf und Gedächtnis
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.2 Schlaf-assoziierte Gedächtnisbildung in
den verschiedenen Gedächtnissystemen
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.3 Neurophysiologische Mechanismen der
Gedächtnisbildung im Schlaf
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.4 Experimentelle Manipulation von
Prozessen der Gedächtniskonsolidierung
im Schlaf
(DOMINIK PHILLIP, JOHANNES HEIB, KERSTIN
HÖDLMOSEER und MANUEL SCHABUS)
- II – 9.5 *
- II – 9.6 Angstattacken, angstbesetztes Erwachen
(INGRID SPIEWEG und MICHAEL SCHREDL)
- II – 10 Chronobiologie***
- II – 11 Schlaf und Tagesaktivität**
(STEPHANY FULDA)
- II – 11.1 Emotionen, Stimmungen und Schlaf
(STEPHANY FULDA und KURT STEPHAN)
- II – 11.2 Schlaf und kognitive Aktivität
(STEPHANY FULDA)
- II – 11.3 Schlaf und körperliche Aktivität
(STEPHANY FULDA)
- II – 12 Schlafdeprivation als experimentelle
Methode**
Einführung
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
- II – 12.1 Vollständige Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
- II – 12.2 Partielle Schlafdeprivation
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
- II – 12.3 Selektive Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
- II – 12.4 Schlaffragmentierung
(STEFAN WIMMER, STEPHANY FULDA und
ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

- III Diagnostische Methoden**
(PETER GEISLER und STEPHAN VOLK)
- III – 0 Einführung**
(PETER GEISLER)
- III – 1 Grundlagen der Diagnostik**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- III – 2 Untersuchungsverfahren der psychosozialen Datenebene**
- III – 2.1 Interviewtechniken: voll- und halbstandardisiert, frei
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.1 Anamnestisches Interview
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.2 Interview-Leitfäden zur Erfassung von Schlafstörungen
(URSULA VOSS)
- III – 2.2 Selbstbeurteilungsverfahren
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1 Selbstbeurteilungsverfahren zur Erfassung psychischer Störungen
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.1 Befindlichkeits-Skala (Bf-S)
(VON ZERSEN 1976)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.2 Beschwerdeliste (BL)
(VON ZERSEN 1976)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.3 Freiburger Beschwerden-Liste (FBL)
(FAHRENBERG 1975)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.4 Depressivitäts-Skala (D-S)
(VON ZERSEN 1976)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.5 Das Beck-Depressions-Inventar (BDI)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.6 State-Trait-Angst-Inventar (STAI)
(SPIELBERGER et al. 1970)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.7 Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) (SPREEN 1963)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.8 Freiburger Persönlichkeitsinventar (FPI) (FAHRENBERG 1984)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.2 Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität
(MARCUS KUTSCHMANN und FRIEDHART RASCHKE)
- III – 2.2.2.1 SF-36 Health Survey (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.2.2.2 Nottingham Health Profile (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.3 Schlafstörungsspezifische Selbstbeurteilungsverfahren, Schlaffragebögen (Selbsteinschätzungs-Skalen)
(INGRID SPIEWEG)
- III – 2.3.1 Der Pittsburgher-Schlafqualitätsindex (PSQI)
(STEPHAN VOLK)
- III – 2.3.1.1 Die Regensburger Insomnie-Skala (Regensburg Insomnia-Scale) – Ein Fragebogen zur Messung psychophysiologischer Komponenten einer Insomnie
(TATJANA CRÖNLEIN)
- III – 2.3.1.2 Der Insomnie Schweregrad Index (ISI)
(CORNELIA SAUTER)
- III – 2.3.2 Das Landecker Inventar für Schlafstörungen
(HANS-GÜNTHER WEEß, THOMAS SCHÜRSMANN und REINHARD STEINBERG)
- III – 2.3.3 Münchner Parasomnie-Screening (Munich Parasomnia Screening – MUPS)
(MARIE E. BEITINGER und STEPHANY FULDA)
- III – 2.3.4 Der Essener Fragebogen Alter und Schläfrigkeit (EFAS)
(HELMUT FRONHOFEN, MIRKO BIBL, BARBARA NICKEL und ROLAND POPP)
- III – 2.3.5 Abend-Morgenprotokolle
(SIGRID LIENDL)
- III – 2.3.6 Stanford-Schläfrigkeits-Skala (Stanford Sleepiness Scale)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.6.1 Karolinska-Schläfrigkeits-Skala (Karolinska Sleepiness Scale)
(ROLAND POPP, STEPHANY FULDA, JOHANNA SCHWARZ und TORBJÖRN ÅKERSTEDT)
- III – 2.3.7 Epworth Sleepiness Scale (ESS)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.7.1 Epworth Sleepiness Scale für Kinder
(GEORG HANDWERKER)
- III – 2.3.7.2 Fatigue Severity Scale (FSS)
(ROLAND POPP)

- III – 2.3.8 Tiredness Symptom Scale (TSS)
(SCHULZ et al. 1991)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.9 Fragebogen zur Erfassung der individuellen Phasenlage
(BARBARA GRIEFAHN)
- III – 2.3.9.1 Die deutsche Version der Composite Scale of Morningness (CSM)
(CHRISTOPH RANDLER)
- III – 2.3.9.2 Der Münchner Chronotyp-Fragebogen (Munich ChronoType Questionnaire, MCTQ) zur Bestimmung des Chronotyps bei Jugendlichen und Erwachsenen
(CÉLINE VETTER und TILL ROENNEBERG)
- III – 2.3.10 Profile of Mood States (POMS)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.11 Die Verwendung von Schlaf- und Traumtagebüchern in der Schlafmedizin
(BRIGITTE HOLZINGER)
- III – 2.3.12 Functional Outcomes of Sleep Questionnaire (FOSQ)
(ANTJE BÜTTNER)
- III – 2.3.13 Der Meinungen-zum-Schlaf-Fragebogen (MZS)
(FRANK PILLMANN und SEBASTIAN ZWEINGARTZ)
- III – 2.4 Fremdbeurteilungsverfahren
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.1 Verfahren zur Einschätzung der Schwere einer Depression: Hamilton Depression Scale (1960), Montgomery Asberg Depression Scale (1979), Bech Rafaelsen Melancholia Scale (1986)
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.2 Mini-Mental-Status-Test (MMST) zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.3 Andere Verfahren zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.4 Suchterkrankungen
(NORBERT WODARZ)
- III – 2.5 Fremdbeobachtung
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.6 Erhebungsinstrumente für spezifische Schlafstörungen
- III – 2.6.1 Restless-Legs-Syndrom: Erhebungsinstrumente
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- III – 2.7 Erhebungsinstrumente in der Pädiatrie
- III – 2.7.1 Fragebogen zu kindlichen Schlafgewohnheiten – Children Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-DE)
(ANGELIKA A. SCHLARB)
- III – 2.7.2 Children’s ChronoType Questionnaire (CCTQ) – ein Fragebogen zur Bestimmung des Chronotyps bei Kindern
(HELENE WERNER, YAMINA EHRT-SCHÄFER und OSKAR G. JENNI)
- III – 3 Untersuchungsverfahren der biologischen Datenebene**
- III – 3.1 Die körperliche Untersuchung
(PETER GEISLER)
- III – 3.2 Zusatzuntersuchungen
(STEPHAN VON NESSEN)
- III – 3.2.1 Multipler Schlaflatenz-Test (MSLT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.1.1 MSLT-30
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.2 Multipler Wachbleibe-Test (MWT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.2.1 Der Oxford Sleep Resistance (OSLER)-Test als Alternative zum MWT
(STEPHANIE MAZZA)
- III – 3.2.3 Evozierte Potentiale im Schlaf
(JOACHIM ROESCHKE)
- III – 3.2.4 Pupillographischer Schläfrigkeitstest
(BARBARA WILHELM)
- III – 3.2.4.1 PERCLOS (Percentage of Eyelid Closure)
(ROLAND POPP)
- III – 3.2.5 Kritische Flimmerverschmelzungsfrequenz*
- III – 3.2.6 Vigilanz- und Daueraufmerksamkeits-tests
(ROLAND POPP und PETER GEISLER)
- III – 3.2.6.1 Mackworth-Clock
(ROLAND POPP und CORNELIA SAUTER)
- III – 3.2.6.2 Marburger Vigilanztest – VigiMar
(WERNER CASSEL, THOMAS PLOCH und KARL KESPER)
- III – 3.2.6.3 Psychomotor Vigilance Task (PVT)
(ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

- III – 3.2.6.4 Die „Sustained Attention to Response Task“ (SART) – ein Maß für die Vigilanz
(MOJCA VAN SCHIE und GERT JAN LAMMERS)
- III – 3.2.7 Bildgebende Verfahren in der Schlaf-
forschung und Schlafmedizin
(RENATE WEHRLE)
- III – 3.2.8 Labormethoden
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.9 HLA-Typisierung bei Narkolepsie
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.10 Hormone
(AXEL STEIGER)
- III – 3.2.11 Immunsystem
(THOMAS POLLMÄCHER)
- III – 3.2.12 Die Rolle von Hypocretin (Orexin) in
der Schlafmedizin
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.13 Melatonin
(DIETER KUNZ)
- III – 3.3 Fahrsimulatoren
(SYLVIA KOTTERBA)
- III – 3.4 Fahrprobe
(SYLVIA KOTTERBA)
- III – 3.5 Schläfrigkeitsbezogene kognitive
Leistungstests
(HANS-GÜNTHER WEEß)
- III – 3.6 Elektrodermale Aktivität (EDA) im
Schlaf und bei Schlafentzug
(LARS MICHAEL)
- III – 3.7 Transkranielle Magnetstimulation
(TMS) und Schlaf
(RAMIN KHATAMI und RETO HUBER)
- III – 4 Klassifikationssysteme**
- III – 4.1 Klassifikationssysteme psychischer
Störungen unter Berücksichtigung
von Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 4.1.1 Schlaf-Wach-Störungen im DSM-5
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)
- III – 4.2 Spezielle Klassifikationssysteme für
Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 4.2.1 Internationale Klassifikation der
Schlafstörungen, 3. Version (ICSD-3)
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)

Band 2

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>IV Insomnie
(DIETER RIEMANN und PETER GEISLER)</p> <p>IV – 0 Einführung
(KAI SPIEGELHALDER und DIETER RIEMANN)</p> <p>IV – 1 Allgemeiner Teil</p> <p>IV – 1.1 Epidemiologie
(FRITZ HOHAGEN)</p> <p>IV – 1.1.1 Psychosoziale Aspekte in der
Epidemiologie von Schlafstörungen
(UTA MEIER)</p> <p>IV – 1.2 Differentialdiagnostik beim Leitsymptom
Insomnie
(DIETER RIEMANN)</p> <p>IV – 2 Primäre Insomnien</p> <p>IV – 2.1 Unterteilung der primären Insomnien
nach ICSD
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)</p> <p>IV – 2.2 Sonderformen der extrinsischen
Insomnie nach ICSD
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)</p> <p>IV – 2.3 Patientenkarriere
(BEATE PATEROK)</p> <p>IV – 2.4 Polysomnographie bei Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)</p> <p>IV – 2.5 Psychopathologie der chronischen
Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)</p> <p>IV – 2.6 Testpsychologische Befunde bei
chronischen Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)</p> <p>IV – 2.7 Somatische Befunde
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)</p> <p>IV – 2.8 Störungswahrnehmung: Subjektive
Symptome der Insomnie in der Nacht
und am Tag
(BEATE PATEROK)</p> | <p>IV – 2.9 Psychologische Erklärungsansätze zur
Entstehung und Aufrechterhaltung der
Insomnie
(BEATE PATEROK)</p> <p>IV – 3 Sekundäre Insomnien</p> <p>IV – 3.1 Umgebungseinflüsse auf den Schlaf</p> <p>IV – 3.1.1 Das Bett
(ANDREA ZELLER und JOHANNA
WILDE-FRENZ)</p> <p>IV – 3.1.3 Der Einfluss von Licht auf den Schlaf
(ANDREA RODENBECK, CLAUDIA STOLL
und DIETER KUNZ)</p> <p>IV – 3.1.4 Elektromagnetische Felder des Mobil-
funks und Schlaf
(HEIDI DANKER-HOPFE und CORNELIA
SAUTER)</p> <p>IV – 3.1.6 Schlaf und Mondphasen
(FREDERIK W. BES)</p> <p>IV – 3.1.7 Sonstige Umwelteinflüsse, die möglicher-
weise den Schlaf beeinflussen
(MICHAEL WIEGAND)</p> <p>IV – 3.2 Körperliche Erkrankungen
(DIETER RIEMANN)</p> <p>IV – 3.3 Patienten im Krankenhaus
(RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)</p> <p>IV – 4 Störungen der zirkadianen Rhythmik</p> <p>IV – 4.1 Grundlagen: Zirkadiane Rhythmen und
Schlaf beim Menschen
(JÜRGEN ZULLEY)</p> <p>IV – 4.2 Schichtarbeit
(JÜRGEN ZULLEY)</p> <p>IV – 4.3 Schlafstörungen bei Zeitzonewechsel
(Jet-lag)
(JÜRGEN ZULLEY)</p> <p>IV – 4.4 Zirkadiane Rhythmusstörungen
(GEERT MAYER)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

V	Motorik im Schlaf (SUSANNE KRAEMER)	V – 2.9	*
V – 1	Grundlagen	V – 2.10	Schlaflähmung (GEERT MAYER)
V – 1.1	Anatomie und Physiologie des motorischen Systems im Schlaf (THOMAS-CHRISTIAN WETTER und CLAUDIA TRENKWALDER)	V – 2.11	Schlafbezogenes abnormes Schlucksyndrom (GEERT MAYER)
V – 1.2	Die Regulation des Muskeltonus im Schlaf (DANIEL BRUNNER)	V – 2.12	Nächtliche Beinkrämpfe (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.3	Die Regulation der glatten Muskulatur im Schlaf*	V – 2.13	Nächtliche paroxysmale Dystonie (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.4	Motorische Arousals und deren Einfluß auf den Schlaf (HARTMUT SCHULZ)	V – 3	Erkrankungen mit Einfluß auf die nächtliche Motorik
V – 2	Schlafbezogene motorische Störungen: Differentialdiagnosen und Therapie	V – 3.1	Neurologische Erkrankungen
V – 2.1	Restless-legs-Syndrom*	V – 3.1.1	Neurologische Erkrankungen mit motorischen Ereignissen im Schlaf*
V – 2.2	Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – Phänomenologie (THOMAS POLLMÄCHER)	V – 3.1.2	Erkrankungen der Basalganglien*
V – 2.3	Schlafwandeln (GEERT MAYER)	V – 3.1.2.2	Chorea Huntigton (MICHAEL H. WIEGAND)
V – 2.4	Sprechen im Schlaf (GEERT MAYER)	V – 3.1.3	Andere Systemerkrankungen*
V – 2.5	Pavor nocturnus (GEERT MAYER)	V – 3.1.4	Narkolepsie*
V – 2.6	*	V – 3.1.5	Neurologische Erkrankungen mit Einschränkung der nächtlichen Beweglichkeit (DIRK REICHEL)
V – 2.7	Nächtlicher Bruxismus (GEERT MAYER)	V – 3.2	Internistische Erkrankungen*
V – 2.8	Schlafstörung durch rhythmische Bewegungen (GEERT MAYER)	V – 3.3	Andere Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Motorik im Schlaf
		V – 3.3.1	Orthopädische Erkrankungen (HENNING WINDHAGEN und NIKOLAUS WÜLKER)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>VI Respiratorisches System
(MICHAEL ARZT und
HARTMUT SCHNEIDER)</p> <p>VI – 1 Neurophysiologische Grundlagen der Atmung
(FRIEDHART RASCHKE)</p> <p>VI – 2 Atmungsmuskulatur: Funktion der respiratorischen Pumpe im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)</p> <p>VI – 3 Die oberen Atemwege im Schlaf
(LENNART KNAACK)</p> <p>VI – 4 Klassifikation der schlafbezogenen Atmungsstörungen
(AXEL STAMMNITZ)</p> <p>VI – 5 Epidemiologie der SBAS
(RUMO LEISTNER)</p> <p>VI – 6 Diagnostik der Schlafapnoe
VI – 6.1 Stufendiagnostik der obstruktiven Schlafapnoe
(THOMAS PENZEL und MARTIN GLOS)</p> <p>VI – 7 SBAS und Schlaffragmentierung: Leistungsfähigkeit am Tage
(RICCARDO STOOHS)</p> <p>VI – 8 Klinik und Pathophysiologie der SBAS*</p> <p>VI – 9 Zum Einfluß des Viszerokraniums auf die oberen Atemwege
(WALTER HOCHBAN)</p> | <p>VI – 10 Interaktion der SBAS mit Engstellen in den oberen Atemwegen
(HANS-WOLFGANG MAHLO)</p> <p>VI – 11 OS AS und Herz-Kreislauf-Risiko
(INGO FIETZE)</p> <p>VI – 12 Interaktion der SBAS mit bronchopulmonalen Erkrankungen
(KURT RASCHE)</p> <p>VI – 13 Interaktion der SBAS mit kardialen Erkrankungen*</p> <p>VI – 14 Interaktion der SBAS mit neuromuskulären Erkrankungen
(PETER YOUNG und MATTHIAS BÖNTERT)</p> <p>VI – 15 Interaktion der SBAS mit neurologisch-psychiatrischen Erkrankungen*</p> <p>VI – 16 Vasculäre Dysfunktion bei obstruktiver Schlafapnoe
(RICHARD SCHULZ)</p> <p>VI – 17 SBAS und Stoffwechsel
VI – 17.1 Obstruktive Schlafapnoe und Diabetes mellitus Typ II
(JUDITH ZELLER, RUTH LUIGART und MICHAEL ARZT)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

* derzeit nicht belegt

- VII Weitere internistische Erkrankungen**
(MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)
- VII – 1 Physiologische Grundlagen**
- VII – 1.1 Kreislauf und Schlaf
(THOMAS PODSZUS)
- VII – 1.2 Endokriniem und Schlaf
(BORIS PERRAS und HORST LORENZ FEHM)
- VII – 1.3 Gastrointestinales System und Schlaf
(JOACHIM STUMPNER)
- VII – 1.4 Zirkadiane Rhythmen autonomer Funktionen
(JÜRGEN ZULLEY)
- VII – 2 Pathophysiologie**
- VII – 2.1 Erkrankungen des Kreislaufsystems
- VII – 2.1.1 Hämodynamische Veränderungen bei obstruktiver Schlafapnoe
(LUDGER GROTE)
- VII – 2.1.2 Obstruktive Schlafapnoe und arterielle Hypertonie
(ANTIGONE FRITZ und MICHAEL ARZT)
(LUDGER GROTE)
- VII – 2.1.3 Pulmonale Hypertonie bei OSAS
(INGO FIETZE)
- VII – 2.1.3.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie
(RICHARD SCHULZ)
- VII – 2.1.4 Herzinsuffizienz und Schlaf
(OLAF OLDENBURG, THOMAS BITTER und DIETER HORSTKOTTE)
- VII – 2.1.5 Myokardiale Ischämien im Schlaf
(HARALD SCHÄFER)
- VII – 2.1.6 Herzrhythmusstörungen im Schlaf
(ULRICH KÖHLER)
- VII – 2.1.6.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen und kardiale Arrhythmien
(THOMAS BITTER, OLAF OLDENBURG und DIETER HORSTKOTTE)
- VII – 2.1.7 Zerebrale Durchblutung und schlafbezogene Atemstörungen
(GÖRAN HAJAK)
- VII – 2.1.8 Koronare Herzkrankheit und Schlaf
(STEPHAN STEINER und MICHAEL ARZT)
- VII – 2.2 Erkrankungen des Endokriniems
- VII – 2.2.1 Neuroendokrine Störungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
(JÖRG HEITMANN)
- VII – 2.2.2 Volumen- und Blutdruckregulation bei obstruktiver Schlafapnoe*
- VII – 2.2.3 Sympathisches Nervensystem bei obstruktiver Schlafapnoe
(WULF PANKOW)
- VII – 2.2.4 Adipositas und Schlafstörungen
(JÖRG HEITMANN)
- VII – 2.2.5 Diabetes mellitus und Schlafstörungen
(JÜRGEN FISCHER)
- VII – 2.3 Andere Erkrankungen
- VII – 2.3.1 Refluxerkrankung und Schlaf
(ULRICH BRANDENBURG)
- VII – 2.3.2 Chronische Nierenerkrankungen und Schlafstörungen
(ANTIGONE FRITZ)
- VII – 2.3.3 Karzinome und Schlafstörungen
(BERND SCHÖNHOFER und ANDREA RODENBECK)
- VII – 2.3.4 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Schlafstörungen
(HOLGER HEIN)

* derzeit nicht belegt

- VIII Psychiatrische Erkrankungen**
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 0 Einführung**
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 1 Affektive Störungen**
- VIII – 1.1 Schlafbefunde bei affektiv erkrankten Patienten
(DIETER RIEMANN)
- VIII – 1.2 Modelle der veränderten Schlafregulation in der Depression
(DIETER RIEMANN)
- VIII – 1.3 Die Effekte von Schlafentzug und Tagschlaf-Episoden
(MICHAEL H. WIEGAND)
- VIII – 1.4 Die Effekte antidepressiver Medikation auf den Schlaf affektiv erkrankter Patienten
(AXEL STEIGER)
- VIII – 1.5 Schlafbefunde bei gesunden Personen mit einem hohen genetischen Risiko für affektive Erkrankungen
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2 Schizophrenie**
- VIII – 2.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.2 Schlafbefunde bei Patienten mit schizophrener Erkrankung
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.3 Modelle der Schlafregulation bei schizophrenen Patienten
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.4 Die Bedeutung des medikamentösen Behandlungsstatus
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.5 Die Effekte von klassischen und atypischen Neuroleptika auf den Schlaf schizophrener Patienten
(DUNJA HINZE-SELCH)
- VIII – 3 Angsterkrankungen**
- VIII – 3.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Panikerkrankung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.3 Schlafbefunde bei Patienten mit generalisierter Angsterkrankung und Phobien
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.4 Schlafbefunde bei Patienten mit Zwangserkrankung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.5 Schlafbefunde bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 4 Substanzmißbrauch und -abhängigkeit**
- VIII – 4.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 4.2 Alkohol (Akuteffekte, kurz- und mittelfristige Veränderungen des Schlafes während der Entwöhnung)
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 4.3 Andere Substanzen (Benzodiazepine, Opiate, Stimulanzien)
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 5 Eßstörungen**
- VIII – 5.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 5.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Anorexia nervosa
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 5.3 Schlafbefunde bei Patienten mit Bulimia nervosa
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 6 Demenz**
- VIII – 6.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(ELISABETH FRIESS)
- VIII – 6.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Demenz
(ELISABETH FRIESS)
- VIII – 6.2.1 Zirkadiane Verhaltensstörungen und Alzheimerdemenz
(RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
- VIII – 7 Persönlichkeitsstörungen**
(CHRISTOPH J. LAUER)

- IX Neurologische Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 0 Einführung**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 1 Hyposomnien bei neurologischen Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER und GOTTHARD TRIBL)
- IX – 1.1 Schmerzbedingte Schlafstörungen
(CHRISTIAN WÖBER)
- IX – 1.2 Schlafgebundene Kopfschmerzen
(PETER WESSELY)
- IX – 1.3 Schlafstörungen bei Epilepsie
(PETER CLARENBACH)
- IX – 1.4 Schlafstörungen bei zerebrovaskulären Erkrankungen
(PETER CLARENBACH und THOMAS WESSENDORF)
- IX – 1.5 Schlaf-Wach-Störungen beim Parkinson-Syndrom
(BIRGIT HÖGL und WERNER POEWE)
- IX – 1.6 Schlafstörungen bei dementiellen Krankheitsbildern
(PETER DAL-BIANCO und TAKESHI NAKAJIMA)
- IX – 1.7 Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – klinische Aspekte
(THOMAS POLLMÄCHER)
- IX – 1.8 Restless-Legs-Syndrom
(THOMAS WETTER)
- IX – 1.9 Schlafstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen
(DIRK REICHEL)
- IX – 2 Hypersomnien bei neurologischen Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 2.1 Narkolepsie
(GEERT MAYER)
- IX – 2.2 Andere Hypersomnie-Formen
(JOSEF ZEITLHOFFER und ROBERT STEPANSKY)
- IX – 2.3 Periodische Hypersomnien
(SUSANNE KRAEMER)
- IX – 2.4 Schlaf und Fatigue bei Patienten mit Multipler Sklerose
(CORNELIA SAUTER und JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 3 Parasomnien**
(Arousal-Störungen, Schlaf-Wach-Übergangsstörungen, REM-Parasomnien, unklassifizierte Parasomnien)
(GEERT MAYER)
- IX – 3.1 Strafrechtliche Beurteilung von Verhaltensstörungen im Rahmen von Parasomnien
(J. MALTE BUMB und HARALD DREßING)
- IX – 3.2 Isolierte Schlaf lähmung
(BJÖRN WALTHER)
- IX – 3.5 Verhaltensstörungen im REM-Schlaf (REM Sleep Behavior Disorder)
(FERENC M. TRACIK)

- X Pädiatrische Erkrankungen**
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 0 Einführung**
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1 Technische Methoden in der pädiatrischen Schlafmedizin**
- X – 1.1 Schlaf-EEG, Schlaf Stadien
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1.2 EKG
(ECKARDT TROWITZSCH)
- X – 1.3 Atmungsmessung
(KLAUS HELLER)
- X – 1.4 Nicht-invasive Blutgasmessung
(CHRISTIANE POETS)
- X – 1.5 Atemgasmessung
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1.6 pH-Metrie
(BERNHARD SCHLÜTER)
- X – 1.7 Körperlage und Bewegung
(BERNHARD HOCH)
- X – 1.8 Apparative Atmungsunterstützung
(nCPAP, nBiPAP)
(GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
- X – 2 Ontogenese des Schlafes**
- X – 2.1 Entwicklung zirkadianer Rhythmen
beim Menschen
(HARTMUT SCHULZ)
- X – 2.2 Entwicklungsbedingte Veränderungen
des Schlaf-EEGs
(FREDERIK W BES)
- X – 3 Schlafstörungen**
- X – 3.1 Schlafstörungen bedingt durch nächtliches
Essen und Trinken
(DIETER WOLKE)
- X – 3.2 Insomnie bedingt durch Nahrungsmittelallergie
(ECKARDT TROWITZSCH)
- X – 3.3 Einschlafprobleme und -Störungen
durch Fehlen eines klaren Schlafrituals
(DIETER WOLKE)
- X – 3.4 Kindliche Insomnie: Schlafstörung
aufgrund der Verstärkung von
nächtlichem Aufwachen
(DIETER WOLKE)
- X – 3.5 Weitere primäre Schlafstörungen
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 3.6 Parasomnien im Kindesalter
(DIETER RIEMANN)
- X – 4 Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter**
- X – 4.1 Ontogenese der Atmung
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)
- X – 4.2 Frühgeborenen-Apnoe
(JÖRG HÖHENDAHL)
- X – 4.3 Anscheinend lebensbedrohliche
Ereignisse im Säuglingsalter
(ALFRED WIATER)
- X – 4.4 Kindliche Apnoe
(BERNHARD SCHLÜTER)
- X – 4.5 Obstruktive Schlafapnoe
(GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
- X – 4.6 Zentrale Hypoventilation
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)
- X – 4.7 Sekundäre Hypoventilation
(EKKEHART PADITZ)
- X – 5 Der plötzliche Kindstod, Prävention
- X – 5.1 Definition und Epidemiologie des plötzlichen
Kindstodes
(ANDREAS OTT und GERHARD JORCH)
- X – 5.2 Differentialdiagnostik, Polysomnographie
und Heimüberwachung zur Prävention
(ALFRED WIATER)
- X – 6 Andere pädiatrische Erkrankungen mit Bezug zur Schlafmedizin**
- X – 6.1 Allergien*
- X – 6.2 Asthma
(FRANK RIEDEL)
- X – 6.3 Mukoviszidose
(WOLFGANG LEUPOLD)
- X – 6.4 Weitere pädiatrische Erkrankungen
(ALFRED WIATER)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>XI Medikamentös-bedingte Schlafstörungen
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 0 Einführung
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1 Herz-Kreislauf-Medikamente und weitere internistische Therapeutika und deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 1.1 Antihypertensiva
(LUDGER GROTE)</p> <p>XI – 1.2 Antihypotonika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.3 Analgetika
(PAL L. BÖLCSKEI und JÜRGEN HEROLD)</p> <p>XI – 1.4 Antibiotika
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)</p> <p>XI – 1.5 Broncholytika
(LUDGER GROTE und KARL-HEINZ RÜHLE)</p> <p>XI – 1.6 Antiemetika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.7 Antihistaminika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.8 Kortikosteroide
(ELISABETH FRIESS)</p> <p>XI – 1.9 Schilddrüsenhormone
(ELISABETH FRIESS)</p> | <p>XI – 2 Psychopharmaka und Drogen und deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 2.1 Antiparkinsonmedikamente
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.2 Antiepileptika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.3 Antidepressiva
(ULRICH VODERHOLZER, MAGDOLNA HORNYAK, MATHIAS BERGER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.4 Neuroleptika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.5 Nootropika
(LUDWIG GUNDEL)</p> <p>XI – 2.6 Stimulanzien und Anorektika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.7 Schlaf-Wach-Störungen durch Hypnotika und Sedativa, Barbiturate und Alkohol
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.8 Schlaf-Wach-Störungen durch Nikotin, Opiate, Psychomimetika, THC, Kokain und organische Lösungsmittel
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- XII Nicht-medikamentöse
Therapieverfahren**
(TATJANA CRÖNLEIN und
BEATE PATEROK)
- XII – 0 Einführung**
(TATJANA CRÖNLEIN)
- XII – 1 Kognitiv-verhaltenstherapeutische
Ansätze zur Behandlung von
Schlafstörungen**
- XII – 1.1 Entspannungsverfahren in der
Insomnie-Behandlung
(BIRGIT LOCHTE)
- XII – 1.2 Paradoxe Intention
(MARKUS PAWELZIK)
- XII – 1.3 Stimuluskontrolle bei Schlafstörungen
(DIETER RIEMANN und
KAI SPIEGELHALDER)
- XII – 1.4 Schlafhygiene
(JUTTA BACKHAUS)
- XII – 1.5 Schlafrestriktionstherapie
(TILMANN MÜLLER)
- XII – 1.6 Kognitive Einzelmethoden und Thera-
pieprogramme
(ANNELIE SCHARFENSTEIN)
- XII – 1.7 Multifaktorielle einzel- und gruppenthe-
rapeutische Ansätze
(BEATE PATEROK)
- XII – 1.8 Selbsthilfeprogramme
(BIRGIT LOCHTE)
- XII – 1.9 Rolle der Aufklärung und Beratung in
einer Schlafambulanz
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- XII – 1.10 Effektivität der nicht-medikamentösen
Ansätze bei Insomnien: Kritische
Bewertung der Forschungsergebnisse
(BEATE PATEROK)
- XII – 1.11 Andere psychotherapeutische Verfahren
bei Insomnien
Hypnotherapie und Neuro-Linguisti-
sches Programmieren (NLP)
(VOLKMAR DITTMAR)
- XII – 1.12 Prävention von Insomnien
(JÜRGEN ZULLEY)
- XII – 1.13 Verhaltenstherapeutische Behandlung
von Insomnie bei Älteren
(KNEGINJA RICHTER)
- XII – 2 Psychotherapeutische Verfahren bei
Parasomnien**
- XII – 2.1 Alpträume
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 2.2 Psychotherapie bei Schlafwandeln
(TATJANA CRÖNLEIN und ULRIKE MÜLLER)
- XII – 2.3 Pavor nocturnus
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 2.5 Psychotherapeutische Behandlung von
Bruxismus
(CHRISTINE SCHNEIDER und MICHELLE
A. OMMERBORN)
- XII – 3 Psychotherapeutische Verfahren bei
Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus**
- XII – 3.2 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen bei Jetlag
(JÜRGEN ZULLEY)
- XII – 3.3 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen bei Schichtarbeit
(JÜRGEN ZULLEY und GÖRAN HAJAK)
- XII – 4 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen von Kindern**
- XII – 4.1 Ein- und Durchschlafstörungen im
Säuglings- und Kleinkindalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.2 Ein- und Durchschlafstörungen im
Vorschul- und Schulalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.3 Ein- und Durchschlafstörungen im
Jugendalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.5 Somnambulismus und Pavor nocturnus
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.6 Alpträume
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 4.7 Enuresis nocturna und Schlaf
(DIANA EL KHATIB und ALEXANDER VON
GONTARD)
- XII – 4.9 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperakti-
vitätsstörungen (ADHS) und Schlaf
(JAN FRÖLICH und GERD LEHMKUHL)

- XII – 5 **Psychotherapeutische Verfahren bei
anderen Schlafstörungen**
- XII – 5.1 Narkolepsie
(RENATE WEHRLE)

Band 3

- XIII Medikamentöse
Therapieverfahren**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 0 Einführung**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 1 Grundlagen der Schlafmitteltherapie**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 1.1 Update pharmakologische Grundlagen**
(GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK, GÖRAN HAJAK)
- XIII – 2 Substanzen zur Schlafverbesserung**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 2.1 Substanzklassen-Übersicht**
- XIII – 2.1.1 Benzodiazepinrezeptoragonisten**
(ANDREA RODENBECK, DIETER RIEMANN und GÖRAN HAJAK)
- XIII – 2.1.2 Sedierende Antidepressiva**
(DIETER RIEMANN, GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 2.1.3 Antipsychotika**
(STEFAN COHRS)
- XIII – 2.1.4 Antihistaminika**
(STEFAN COHRS und WOLFGANG JORDAN)
- XIII – 2.1.5 Phytohypnotika und -sedativa**
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN HAJAK)
- XIII – 2.1.6 Melatonerge Substanzen**
(DIETER KUNZ, STEFAN COHRS und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 2.1.7 Andere Stoffklassen**
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN HAJAK)
- XIII – 3 Empfehlungen für die Therapie mit Schlafmitteln**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
- XIII – 3.1 Update Pharmakotherapie der chronischen Insomnie**
(GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK, GÖRAN HAJAK)
- XIII – 4 Therapie der Tagesschläfrigkeit**
- XIII – 4.1 Stimulanzien: Einführung und Substanzklassen-Übersicht**
(PETER GEISLER)

- XIV Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen**
(WALTER HOCHBAN, HEINRICH BECKER und MARITTA ORTH)
- XIV – 0 Einführung**
(MARITTA ORTH, WALTER HOCHBAN und HEINRICH BECKER)
- XIV – 1 Verhaltens- und medikamentöse Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen**
(JÖRG HEITMANN und LENNART KNAACK)
- XIV – 2 Stellenwert intra- und extraoraler Hilfsmittel in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe und des Schnarchern**
(BERND SCHÖNHOFER)
- XIV – 2.7 Stellenwert der Adipositaschirurgie in der Behandlung des obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms (OSAS)**
(JOHANNES SCHMIDT)
- XIV – 3 nCPAP-Therapie bei obstruktiver SBAS**
- XIV – 3.1 Indikation und Therapieeinleitung**
(WULF PANKOW)
- XIV – 3.2 Effekte auf Schlafstruktur, Vigilanz und Leistungsfähigkeit**
(WERNER CASSEL)
- XIV – 3.3 Kardiovaskuläre Effekte der nasalen Beatmungstherapie bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA)**
(ULRICH KOEHLER und HARALD SCHÄFER)
- XIV – 3.4 Nebenwirkungen, Compliance und Langzeitbetreuung der Beatmungstherapie bei Schlafapnoe-Patienten**
(INGO FIETZE und P. BAUMANN)
- XIV – 3.5 Automatisches CPAP**
- XIV – 3.6 Geräteanforderungen in der nCPAP- und Bilevel-Therapie**
(FRIEDHARD RASCHKE)
- XIV – 4 Bilevel-Therapie bei OSA**
(THOMAS BARCHFELD und MARKUS WENZEL)
- XIV – 5 Neuromuskuläre Stimulation zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe**
(LENNART KNAACK, WALTER HOCHBAN und THOMAS PODSZUS)
- XIV – 6 Therapie der SB AS ohne Obstruktion der oberen Atemwege**
- XIV – 6.1 Therapie der zentralen Schlafapnoe**
(THOMAS E. WESSENDORF und HELMUT TESCHLER)
- XIV – 6.2 Epidemiologie und Diagnostik der SBAS ohne Obstruktion der oberen Atemwege**
(MICHAEL WESTHOFF)
- XIV – 6.3 Nicht-invasive Beatmung bei Hypoventilationssyndromen und chronischer respiratorischer Insuffizienz**
(HEINRICH F. BECKER)
- XIV – 6.4 Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei chronischer Herzinsuffizienz**
(HEINRICH F. BECKER)
- XIV – 7 Operative Therapie der SBAS**
- XIV – 7.1 Präoperative Diagnostik**
- XIV – 7.1.1 Präoperative Anforderungen an die polysomnographische Diagnostik**
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.1.2 Klinische Untersuchungen (Nase, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx)**
(KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
- XIV – 7.1.3 Endoskopische Untersuchungen (Nase, Nasennebenhöhlen, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx)**
(KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
- XIV – 7.1.4 Kephalometrie**
(THOMAS HIERL)
- XIV – 7.1.5 Medikamentös induzierte Schlafendoskopie (MISE)**
(WINFRIED HOHENHORST)
- XIV – 7.1.6 Reflexionsakustische Verfahren**
(MARTIN KUNKEL)
- XIV – 7.1.7 Computertomographie/Magnetresonanztomographie**
(SIEGMAR REINERT)
- XIV – 7.2 Therapiemethoden**
- XIV – 7.2.1 Tracheotomie**
(ECK GÜNTHER)
- XIV – 7.2.2 Endonasale Korrekturen**
(ECK GÜNTHER)
- XIV – 7.2.3 Pharyngeale Weichteilkorrekturen**
(WOLFGANG PIRSIG)

- XIV – 7.2.4 Osteotomien
- XIV – 7.2.4.1 Kinnosteotomien
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.4.2 Ober-/Unterkieferosteotomien
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.4.3 Graduelle Kallusdistraktion
(CORNELIUS KLEIN)
- XIV – 7.2.5 Therapiekonzept
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.6 Therapiekonzept bei Kindern
(BERNHARD HOCH)

XV	Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 1.2.2.4	Schulleistung (PABLO E. BROCKMANN und MICHAEL S. URSCHITZ)
XV – 0	Einführung (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 1.2.3	Psychosoziale Leistungsfähigkeit
XV – 1	Wechselwirkungen zwischen Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 2	Arbeitsmedizin – Arbeitspsychologie
XV – 1.1	Belastung und Beanspruchung – Auswirkungen auf den Schlaf	XV – 2.1	Arbeitsorganisation
XV – 1.1.1	Körperliche Belastung	XV – 2.1.1	Gleitende Arbeitszeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1.1	Sport	XV – 2.1.2	Individuelle und arbeitsorganisatorische Faktoren der Schichtarbeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1.1.1	Training (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2	Arbeitssicherheit
XV – 1.1.1.1.2	Wettkampf (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.1	Nacht- und Schichtarbeit*
XV – 1.1.1.2	Freizeit (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.2	Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten (ROLAND POPP und PETER GEISLER)
XV – 1.1.2	Psychomentale Belastung	XV – 2.2.3	Verkehr – Unfallrisiko (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.1.2.1	Zeit- und Entscheidungsdruck (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 2.2.4	Arbeitszeit und Bereitschaftsdienst bei Ärzten (DIETER KUNZ und RICHARD MAHLBERG)
XV – 1.1.2.2	Monotonie – Ermüdung (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 2.3	Arbeitsschutz
XV – 1.1.2.3	Prüfungsvorbereitung – Examen (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3	Sozialmedizin – Rehabilitation – Prävention
XV – 1.2	Erholsamer und nicht-erholsamer Schlaf – Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit	XV – 3.1	Begutachtung
XV – 1.2.1	Körperliche Leistungsfähigkeit	XV – 3.1.1	Arbeits- und Berufsunfähigkeit (SYLVIA KOTTERBA und MARITTA ORTH)
XV – 1.2.1.1	Ausdauer – Kraft	XV – 3.1.2	Fahrtauglichkeit (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.2.1.2	Sensomotorik – Koordination (ALEXANDER SAMEL)	XV – 3.2	Berufliche Rehabilitation*
XV – 1.2.2	Psychomentale Leistungsfähigkeit	XV – 3.3	Medizinische Rehabilitation (FRIEDHART RASCHKE)
XV – 1.2.2.1	Aufmerksamkeit (SANDRA ZIMMERMANN)	XV – 3.4	Gesundheitstraining – Schlafschule (JÜRGEN ZULLEY)
XV – 1.2.2.2	Gedächtnis (CHRISTINE BARNER und SUSANNE DIEKELMANN)		
XV – 1.2.2.3	Exekutive Funktionen (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)		

- XVI Variationen des Schlafes und des Schlafverhaltens**
(ANDREA RODENBECK und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 0 Evolution des Schlafes**
(NIELS C. RATTENBORG und DOLORES MARTINEZ-GONZALES)
- XVI – 2 Schlaf bei Frauen**
- XVI – 2.1 Geschlechtsunterschiede im Schlaf
(HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)
- XVI – 2.2 Menstruation
(ANDREA RODENBECK und MARITTA ORTH)
- XVI – 2.3 Schwangerschaft und Postpartum
(STEPHANY FULDA und CAROLINE SIEVERS)
- XVI – 2.4 Menopause
(ANDREA RODENBECK)
- XVI – 2.5 Geschlechtsunterschiede bei Schlafstörungen
(HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)
- XVI – 2.5.1 Insomnie
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.2 Schlafbezogene Atmungsstörungen
(MARITTA ORTH und ANDREA RODENBECK)
- XVI – 2.5.3 Restless-Legs-Syndrom (RLS)
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.4 Parasomnien
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
(STEPHANY FULDA)
- XVI – 3 Schlafverhalten in unterschiedlichen sozialen und ethnischen Gruppen**
- XVI – 3.1 Schlaf und Schlafverhalten in Abhängigkeit von der sozialen Gruppe*
- XVI – 3.2 Schlafverhalten in Abhängigkeit von der ethnischen Gruppe
- XVI – 3.2.1 Kulturelle Unterschiede im Schlafverhalten*
- XVI – 3.2.2 Genetisch bedingte Variationen im Schlaf des Menschen
(ELISABETH FRIESS)
- XVI – 4 Historische Veränderungen im Schlafverhalten**
- XVI – 5 Schlaf im höheren Lebensalter**
- XVI – 5.1 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen im höheren Lebensalter
(JANINA SCHLITZER und HELMUT FROHNHOFEN)
- XVI – 5.2 Insomnische Schlafstörung im Alter – nach Auslösern suchen**
(HELMUT FRONHOFEN)

* derzeit nicht belegt

- XVII Falldarstellungen**
(SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 0 Einführung**
- XVII – 1 Insomnien**
- XVII – 1.1 Anpassungsbedingte Insomnie (Akute Insomnie)
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.2 Psychophysiologische Insomnie
(TATJANA CRÖNLEIN)
- XVII – 1.3 Paradoxe Insomnie
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.4 Idiopathische Insomnie
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.5 Insomnie durch psychische Erkrankung
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 1.6 Inadäquate Schlafhygiene
(VERENA HIRSCHNER und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.7 Verhaltensabhängige Insomnie in der Kindheit
(LEONIE FRICKE und GERD LEHMKUHL)
- XVII – 1.8 Insomnie durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.9 Insomnie durch körperliche Erkrankung
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.10 Nicht näher bezeichnete (unspezifische) Nichtorganische Insomnie
(BJÖRN W WALTHER)
- XVII – 2 Schlafbezogene Atmungsstörungen**
- XVII – 2.1 Zentrale Schlafapnoe-Syndrome
- XVII – 2.1.1 Primäre zentrale Schlafapnoe
(KARSTEN KLEMENTZ)
- XVII – 2.1.2 Zentrale Schlafapnoe durch Cheyne-Stokes-Atmung
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.1.3 Zentrale Schlafapnoe durch höhenbedingte periodische Atmung
(THOMAS KUPPER)
- XVII – 2.1.4 Zentrale Schlafapnoe durch andere körperliche Erkrankung (nicht Cheyne-Stokes)
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.1.5 Zentrale Schlafapnoe durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 2.1.6 Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 1
(KARSTEN KLEMENTZ)
- Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 2
(GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
- XVII – 2.2 Obstruktive Schlafapnoe-Syndrome
- XVII – 2.2.1 Obstruktive Schlafapnoe Fall 1 – Obstruktive Schlafapnoe bei Erwachsenen
(JEAN HAAN)
- Fall 2 – Obstruktive Schlafapnoe bei einem Patienten mit Akromegalie
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 2.2.2 Obstruktive Schlafapnoe im Kindesalter
(GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
- XVII – 2.3 Schlafbezogene Hypoventilations-/Hypoxämie-Syndrome
- XVII – 2.3.1 Schlafbezogene nichtobstruktive alveoläre Hypoventilation (idiopathisch)
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.3.2 Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom
(KARSTEN KLEMENTZ)
- XVII – 2.4 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch körperliche Erkrankungen
- XVII – 2.4.1 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch parenchymale oder vaskuläre Lungenerkrankung
(SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETUE und WINFRIED RANERATH)
- XVII – 2.4.2 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch Obstruktion der unteren Atemwege
(SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETUE und WINFRIED RANERATH)

- XVII – 2.4.3 Schlafbezogene Hypoventilation/
Hypoxämie durch neuromuskuläre
oder Brustwand-Erkrankungen
(SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 3 Hypersomnien zentralnervösen
Ursprungs, nicht bedingt durch
zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störungen, schlafbezogene Atmungs-
störungen oder eine andere Ursache
für gestörten Nachtschlaf**
- XVII – 3.1 Narkolepsie Typ1 (mit Kataplexie)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.2 Narkolepsie ohne Kataplexie
(RENATE WEHRLE und
THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 3.3 Narkolepsie durch körperliche Erkran-
kung
(GEERT MAYER)
- XVII – 3.4 Rezidivierende Hypersomnie
(SVENJA HAPPE, PETER LÜDEMANN
und PETER YOUNG)
- XVII – 3.4.1 Kleine-Levin-Syndrom
(BJÖRN W. WALTHER und HARTMUT
SCHULZ)
- XVII – 3.4.2 Menstruationsbezogene Hypersomnie
(MARIE E. BEITINGER und STEPHANY
FULDA)
- XVII – 3.5 Idiopathische Hypersomnie mit langer
Schlafzeit
(JEAN HAAN)
- XVII – 3.6 Idiopathische Hypersomnie ohne lange
Schlafzeit
(SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.7 Verhaltensinduziertes Schlafmangel-
syndrom
(PETER GEISLER)
- XVII – 3.8 Hypersomnie durch körperlicher
Erkrankung
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.9 Hypersomnie durch Drogen,
Medikamente oder Substanzgebrauch
(HANS-GÜNTER WEEß)
- XVII – 4 Zirkadiane
Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen**
- XVII – 4.0 Einleitung
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 4.1 Syndrom der Verzögerten Schlafphase
(TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 4.2 Syndrom der Vorverlagerten Schlaf-
phase
(ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.3 Syndrom des Irregulären Schlaf-
Wach-Rhythmus
(JANA STEINIG, GERHARD KLÖSCH,
CORNELIA SAUTER, JOSEF ZEITLHOFFER
und SVENJA HAPPE)
- XVII – 4.4 Syndrom des freilaufenden Schlaf-
Wach-Rhythmus (Nicht-24-Std.
Schlaf-Wach-Syndrom)
(GERHARD KLÖSCH und
BERND SALETU)
- XVII – 4.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Jetlag
(MARTIN VEJVODA)
- XVII – 4.6 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Schichtarbeit (Schicht-
arbeitersyndrom)
(PETER GEISLER)
- XVII – 4.7 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung durch körperliche Erkran-
kung
(ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.8 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung durch Drogen, Medikamente
oder Substanzen und andere Schlaf-
Wach-Rhythmusstörung, nicht näher
zertifiziert
(PETER GEISLER und FERENC TRACIK)
- XVII – 5 Parasomnien**
- XVII – 5.1 Arousalstörungen (Parasomnien aus
dem NREM-Schlaf)
- XVII – 5.1.1 Schlaftrunkenheit
(HARTMUT SCHULZ und
BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.1.2 Schlafwandeln (Somnambulismus)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.1.3 Pavor nocturnus (Nachtterror)
(SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.2 Parasomnien, die meist mit
REM-Schlaf assoziiert sind
- XVII – 5.2.1 REM-Schlaf-Verhaltensstörung
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.2.2 Rezidivierende isolierte Schlafparalyse
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.2.3 Alpträume
(TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 5.3 Andere Parasomnien

- XVII – 5.3.1 Schlafbezogene dissoziative Störung
(SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.3.2 Enuresis nocturna
(HANNSJÖRG BACHMANN und CHRISTIAN STEUBER)
- XVII – 5.3.3 Schlafbezogenes Stöhnen
(Katathrenie)
(VIOLA GSCHLIESSER, BIRGIT FRAUSCHER und BIRGIT HÖGL)
- XVII – 5.3.4 Exploding Head Syndrom
(STEFAN EVERS)
- XVII – 5.3.5 Schlafbezogene Halluzinationen
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.3.6 Schlafbezogene Essstörung
(HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
- XVII – 5.3.7 Parasomnien durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(PIERRE ALOIS BEITINGER und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 5.3.8 Parasomnien durch körperliche Erkrankung
- XVII – 5.3.8.1 REM-Schlaf-assozierte Bradyarrhythmie
(SVEN RUPPRECHT, DIRK HOYER und MATTHIAS SCHWAB)
- XVII – 6 **Schlafbezogene Bewegungsstörungen**
- XVII – 6.0 Einleitung
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.1 Restless Legs Syndrom
(Syndrom der unruhigen Beine)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.2 Periodische Gliedmaßenbewegungen
(Periodic Limb Movement Disorder, PLMD)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.3 Schlafbezogene Beinmuskelkrämpfe
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.4 Bruxismus
(PETER YOUNG, ANNA HEIDBREDER und TILMANN MÜLLER)
- XVII – 6.5 Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung
(HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
- XVII – 6.6 Schlafbezogene Bewegungsstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 6.7 Schlafbezogene Bewegungsstörung durch körperliche Erkrankung
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 6.12 Hypnagoger Fußtremor und alternierende Muskelaktivierung im Schlaf
(SVENJA HAPPE und JANA STEINIG)
- XVII – 7 **Isolierte Symptome, offensichtliche Normvarianten und ungelöste Probleme**
- XVII – 7.1 Langschläfer
(KATHARINA ETTENHUBER)
- XVII – 7.2 Kurzschläfer
(ROLAND POPP)
- XVII – 7.3 Primäres Schnarchen
(SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 7.4 Sprechen im Schlaf (Somniloquie)
(CHRISTIANE HIRN und PETER GEISLER)
- XVII – 7.5 Einschlafmyoklonien
(MICHAEL LANZ und SVENJA HAPPE)
- XVII – 7.6 Gutartiger Schlafmyoklonus bei Säuglingen
(THOMAS ERLER)
- XVII – 7.7 Hypnagoger Fußtremor und alternierende Muskelaktivierung im Schlaf
(JANA STEINIG und SVENJA HAPPE)
- XVII – 7.8 Propriospinaler Myoklonus beim Einschlafen
(SEE MENG KHOO und DONG XIA SHI)
- XVII – 7.9 Exzessiver fragmentarischer Myoklonus
(BIRGIT FRAUSCHER, VIOLA GSCHLIESSER und BIRGIT HÖGL)
- XVII – 8 **Andere Schlafstörungen**
- XVII – 8.1 Umweltbedingte Schlafstörung
(MATTHIAS BASNER)
- XVII – 8.2 Schlafstörungen durch nächtliche schmerzhafte Erektionen
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9 **Anhang: Schlafstörungen assoziiert mit anderweitig klassifizierten Erkrankungen**
- XVII – 9.1 Schlaf bezogener Kopfschmerz (Hypnic headache)
(SVEN RUPPRECHT und MATTHIAS SCHWAB)

- XVII – 9.2 Letale Familiäre Insomnie
(Fatal Familial Insomnia, FFI)
(ANDREA RODENBECK, STEFAN
COHRS und INGA ZERR)
- XVII – 9.3 Insomnie bei Fibromyalgie
(MAGDOLNA HORNYAK und JOHN
PETER DOERR)
- XVII – 9.4.1 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie
mit hypermotorischen Anfällen
(STEFAN EVERS)
- XVII – 9.4.2 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie
mit hypermotorischen Anfällen
(MARCOS ORTEGA und RAMIN
KHATAMI)
- XVII – 9.5 Schlafbezogene gastroösophageale
Refluxkrankheit
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9.6 Schlafbezogene koronare arterielle
Ischämie
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9.7 Appendix A
Schlafbezogener Laryngospasmus
(SILKE DEMPEWOLF und SVENJA HAPPE)
- XVII – 10 Anhang: Andere psychiatrische und
Verhaltensstörungen, die oft eine
Differenzialdiagnose von
Schlafstörungen darstellen**
- XVII – 10.1 Insomnie bei Affektiver Störung,
Depression
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA
HORNYAK)
- XVII – 10.2 Posttraumatische Belastungs-
störungen (PTBS, PTSD)
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 10.3 Schlafstörung bei somatoformer
Störung
(MAGDOLNA HORNYAK und JOHN
PETER DOERR)
- XVII – 10.4 Schizophrenie und andere psychoti-
sche Störungen
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER und
MARY GAZEA)
- XVII – 10.5 Persönlichkeitsstörungen
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA
HORNYAK)
- XVII – 10.6 Störungen, die zuerst in der Kindheit
und im Jugendalter diagnostiziert
werden
(PETER GEISLER)

XVIII	Traum		
XVIII – 0	Einführung (MICHAEL SCHREDL)		
XVIII – 1.1	Definition des Träumens (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.3.2	Träume bei Angsterkrankungen (REINHARD PIETROWSKY)
XVIII – 1.2	Erhebungsmethoden von Trauminhalten (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.4.1	Alpträume und ihre Behandlung (REINHARD PIETROWSKY)
XVIII – 1.3	Inhaltsanalyse (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.4.2	Träume schizophrener Patienten (ARMANDO D'AGOSTINO und SIMOI CAVALLOTTI)
XVIII – 3.2	Sensorische Inhalte im Traum (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 5.4.1	Psychoanalytische Theorien (STEPHAN HAU und HEINRICH DESERNO)
XVIII – 3.3	Traumemotionen (MICHAEL SCHREDL)	XIX	Leitlinien
XVIII – 3.8	Einfluss externer Reize auf den Trauminhalt (FRANC PAUL und MICHAEL SCHREDL)	XIX – 1	S3-Leitlinie „Nichterholsamer Schlaf/Schlafstörungen“ – Kapitel Schlafbezogene Atmungsstörungen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 3.9.1	Phänomenologie luzider Träume und Induktionstechniken (KRISTOFFER APPEL und SIMON KERN)	XIX – 2	S3-Leitlinie „Nichterholsamer Schlaf/ Schlafstörungen“ – Kapitel Insomnie bei Erwachsenen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 3.9.2	Neuronale Grundlagen des luziden Träumens (URSULA VOSS)		
XVIII – 4.2.4	Träume bei posttraumatischen Belastungsstörungen (LUTZ WITTMANN)		