

## Vorwort

Dieses Buch richtet sich an alle Kolleginnen und Kollegen, die in der Klinik oder auch in der Praxis mit psychischen Störungen und akuten und schwierigen Situationen mit ihren Patienten und Patientinnen konfrontiert sind. In der Praxis ist es bei allen psychiatrischen Notfällen besonders wichtig, rasch die richtigen Entscheidungen zu treffen, um die geeigneten diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen einzuleiten.

Das Besondere an der Notfall- oder Akutpsychiatrie ist, dass durch ein solides Grundlagenwissen medizinischer Notfälle und der Psychopathologie auch mit wenig Wissen und anamnestischen Angaben über die Vorgeschichte und mögliche vorliegende Erkrankungen eine gute Erstversorgung der Patienten in der Psychiatrie möglich ist. Für psychiatrische Notfälle brauchen Sie zudem nur ganz wenige Medikamente, mit denen Sie in der Erstversorgung auskommen. Das Buch ist bewusst in einer gut verständlichen Sprache geschrieben und die häufigen Syndrome, Störungsbilder und Differenzialdiagnosen sind hier besonders hervorgehoben. Es orientiert sich an den verschiedenen auftretenden Syndromen, die nach einer Begriffserklärung in Diagnosen und Behandlung unterteilt beschrieben werden.

In der Psychiatrie arbeiten wir vor allem auch in der Beziehung zu unseren Patienten mit dem Gespräch. Gerade in der Notfallpsychiatrie ist die Beziehungsaufnahme und der spezifische Umgang entscheidend, um mit der Erstversorgung einen guten therapeutischen Kontakt zu jedem Patienten herzustellen, der entscheidend dafür ist, ob die sich anschließende Behandlung erfolgreich sein wird. Haltung und Umgang unterscheiden sich je nach vorliegendem Syndrom und Störungsbild.

Wir hoffen, dass es uns gelungen ist, mit dem vorliegenden Buch einen gut fundierten und ausgewogenen Überblick über diesen wichtigen Bereich der Psychiatrie zu präsentieren und wünschen uns, dass das Buch bei den Lesern auf Interesse und Zustimmung stößt.

Basel, im Dezember 2015

Marc Walter und Undine E. Lang