

Inhaltsübersicht

Betriebliche Notfälle	7
Herausforderung und Belastung	7
Verpflichtung zum Helfen	8
Grundlagen	9
Grundsätzliche Vorgehensweise bei Notfällen	9
Ansprechen von verunfallten Personen	10
Die Rettungskette	11
Der Notruf – 112	13
Personenrettung aus Gefahrenbereichen	14
Personenrettung aus Fahrzeugen	14
1 Kontakte und Erstmaßnahmen	15
1.1 Alarmierungsplan interne Stellen	15
1.2 Alarmierungsplan externe Stellen	16
1.3 Verantwortliche im Betrieb	17
1.4 Ersthelfer im Betrieb	18
1.5 Brandschutzhelfer im Betrieb	19
1.6 Standorte Erste-Hilfe-Material	20
1.7 Standorte Feuerlösch-Material	21
2 Erste Hilfe	23
2.1 Verhalten bei Unfällen	24
2.2 Auffinden einer Person	25
2.3 Erste-Hilfe-Maßnahmen	26
Allergische Reaktion	26
Amputationsverletzungen	27
Atemkontrolle	29
Bauchverletzungen	30
Beatmung	32
Beckenbruch	33
Bewusstlosigkeit	34
Blutstillung am Arm	35
Blutstillung am Bein	37
Blutstillung an Kopf und Rumpf	39
Bruch des Beines	41
Bruch von Hand, Arm und Schulter	42
Bruch der Wirbelsäule – Wirbelsäulenbruch	43
Brustkorbverletzungen	44

Elektronfälle	46
Erstickungsgefahr durch Fremdkörper in Luft- und Speiseröhre	47
Erstickungsgefahr durch Insektenstich im Mund-Rachen-Raum	49
Fremdkörper im Auge – Ruhigstellung der Augen	50
Fremdkörper in der Wunde	51
Gehirnerschütterung	52
Herzdruckmassage	54
Herzinfarkt	55
Hochspannungsunfälle – über 1000 V	56
Koma – diabetisches Koma	57
Nasenbluten	58
Rettung aus Fahrzeugkabinen	59
Rettungsgriff	60
Schlaganfall	61
Schock	62
Sonnenstich	63
Stabile Seitenlage	64
Unterzuckerung	65
Verätzungen – Augenverätzungen	66
Verätzungen – Hautverätzungen	67
Verätzungen – Magen-Darm-Bereich	68
Verbrennungen und Verbrühungen	69
Verletzungen von Gelenk und Muskel sowie Verrenkungen	70
Vergiftungen	71
Vergiftungen – Gasvergiftungen	72
Zudecken von am Boden liegenden Personen	73
3 Verhalten im Brandfall	75
3.1 Verhalten im Brandfall	76
3.2 Feuer richtig löschen	77
3.3 Brandklassen	78
3.4 Ablauf Gebäuderäumung/Evakuierung	79
3.5 Wichtigste Maßnahmen der Räumungshelfer im Brandfall	80
4 Verschiedene Notfälle	81
4.1 Einbruch	82
4.2 Raubüberfall	83
4.3 Schäden und Gefährdungen	84
Atemgifte	85

Chemische Gefahren	86
Elektrizität	88
Explosionen	89
Gebäudeeinsturz	90
Radioaktive Strahlungen	91
4.4 Sicherheitskennzeichnung nach Handzeichen	92
5 Einsatzkalender	93
Stichwortverzeichnis	97

Hinweis:

Tragen Sie vor dem Aushängen dieses Buches in die dafür vorgesehenen Tabellen und Listen in Kapitel 1 die für Ihren Betrieb zutreffenden Kontaktdaten ein. Sie erhalten damit ein individuell für Ihren Betrieb, Betriebsteil oder Ihre Abteilung geltendes Notfall-Handbuch.