

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Geräte und Ausrüstungen	9
3	Tragbare Leitern	10
3.1	Steckleitern	11
3.2	Schiebleiter	12
3.3	Multifunktionsleiter	13
3.4	Sonstige tragbare Leitern	15
3.5	Vornahme tragbarer Leitern	15
3.5.1	Vornahme einer Steckleiter	16
3.5.2	Vornahme einer Schiebleiter	21
3.5.3	Vornahme einer Multifunktionsleiter	25
3.5.4	Vornahme von zwei Multifunktionsleitern	29
3.6	Zusammenfassung der Sicherheitshinweise	29
3.7	Selbstkontrolle und Testfragen	31
4	Rettungsgeräte	32
4.1	Feuerwehrleinen	32
4.2	Feuerwehr-Haltegurte	34
4.3	Gerätesatz Absturzsicherung	35
4.4	Gerätesatz Auf- und Abseilgerät	38
4.5	Sprungrettungsgeräte	40
4.6	Selbstkontrolle und Testfragen	42
5	Sanitätsgeräte	43
5.1	Krankentragen	43
5.2	Tragetuch	44
5.3	Rettungsbrett	45
5.4	Korbtragen	46

Inhalt

5.5	Schaufeltragen	47
5.6	Selbstkontrolle und Testfragen	48
6	Knoten, Stiche und Brustbund	49
6.1	Ausführungen	49
6.2	Anfertigen	50
6.3	Selbstkontrolle und Testfragen	59
7	Sichern in absturzgefährdeten Bereichen	60
7.1	Halten	60
7.1.1	Halten mit einer Feuerwehrleine	61
7.1.2	Halten mit zwei Feuerwehrleinen	62
7.1.3	Sichern mit einem Feuerwehr-Haltegurt	63
7.2	Auffangen	63
7.2.1	Sicherung mit einem Gerätesatz Absturzsicherung	63
7.2.2	Zwischensicherungen im absturzgefährdeten Bereich	66
7.3	Zusammenfassung der Sicherheitshinweise	68
7.4	Selbstkontrolle und Testfragen	69
8	Retten	70
8.1	Retten mit einem Gerätesatz Absturzsicherung	70
8.2	Retten mit einer Feuerwehrleine	70
8.3	Retten über Leitern	71
8.4	Retten mit einer Krankentrage	71
8.5	Retten mit einem Tragetuch	75
8.6	Retten mit einer Korbtrage	76
8.7	Retten mit einem Sprungpolster	77
8.8	Sicherheitshinweise für Rettungsübungen	78
8.9	Selbstkontrolle und Testfragen	79
9	Selbstretten	80
9.1	Selbstretten mit Feuerwehr-Haltegurt	80
9.2	Sicherheitshinweise für Selbstrettungsübungen	82
10	Literatur- und Quellennachweis	83