

Inhaltsverzeichnis

Gefahren erkennen (S. 6–7)

Expertenwissen ist gefragt (S. 8)

Transport und Verkehr (S. 9)

Maschinen und Werkzeuge (S. 10)

Elektrischer Strom (S. 11)

Stolpern, Rutschen, Stürzen (S. 12–13)

Lärm (S. 14–15)

Gefahrstoffe (S. 16)

Hilfe es brennt – Was tun? (S. 17)

Brandschutz (S. 18)

Einsatz von Feuerlöschern (S. 19)



Gesetzliche Unfallversicherung (S. 20–21)

Erste Hilfe (S. 22)

Psychische Belastungen (S. 23)

Rückengerechtes Arbeiten (S. 24)

Bildschirmarbeitsplätze (S. 25)

Hautschutz (S. 26)

Handhygiene (S. 27)

Hygiene und Infektionsschutz (S. 28–29)

Anhang (S. 30–43)

Wichtige Rufnummern (S. 44)