

Rettungsgriff

Vorgehensweise:

1. Sprechen Sie die zu rettende Person an, um deren Verfassung, Verletzungen und den möglichen Unfallhergang festzustellen.
2. Informieren Sie die zu rettende Person darüber, was Sie vorhaben.
3. Fassen Sie am Boden liegende Personen von hinten unter Nacken und Schultern und richten Sie sie zum Sitzen auf. Dabei den Kopf mit Ihren Unterarmen stabilisieren.
4. Positionieren Sie sich direkt hinter der zu rettenden Person.
5. Führen Sie Ihre beiden Arme unter den Achselhöhlen der zu rettenden Person hindurch.
6. Greifen Sie einen Unterarm der zu rettenden Person und legen Sie diesen vorsichtig quer vor deren Körper.
7. Fassen Sie diesen Unterarm mit Ihren beiden Händen im **„Affengriff“** von oben.
8. Beugen Sie Ihre Knie und halten Sie dabei Ihren Rücken gerade.
9. Ziehen Sie jetzt die zu rettende Person dicht an Ihrem Körper entlang auf Ihre Oberschenkel.
10. Transportieren Sie so die zu rettende Person aus dem Gefahrenbereich an einen sicheren Ort.
11. Legen Sie die gerettete Person dort vorsichtig und möglichst auf einer geeigneten Unterlage (trocken und wärmend) ab.
12. Sprechen Sie die gerettete Person erneut an und führen Sie weitere erforderliche Erste-Hilfe-/Notfall-Maßnahmen durch.

