

4.3 Selbstretten über Leitern der Feuerwehr

Notausstieg nach Durchzündung (3)



Keine Möglichkeit zur Drehung – Ausstieg Kopf voran

4.3 Selbstretten über Leitern der Feuerwehr

Notausstieg nach Durchzündung (4)



Notausstieg mit der Kopfüber-Methode

Wie der Name schon sagt, ist diese Methode nur Mittel der letzten Wahl, stellt jedoch eine Möglichkeit dar, bei Beflammung oder ähnlicher zeitkritischer Selbstrettung möglichst schnell den Raum zu verlassen – Anleiterbereitschaft vorausgesetzt.

- Anstellwinkel so flach wie möglich
- Kein bzw. wenig Sprossenüberstand (Schiebleiter!)
- Falls möglich, Ablegen des Atemschutzgeräts
- Ein FA sollte unterstützen
- Training erforderlich

4.3 Selbstretten über Leitern der Feuerwehr

Schmale Fenster

Bei schmalen Fenstern immer versuchen, bündig anzuleitern!



4.3 Selbstretten über Leitern der Feuerwehr

Notausstieg mit Unterstützung



4.3 Selbststretten über Leitern der Feuerwehr

Notausstieg ohne Unterstützung (1)

