

**Der Rettungsknoten
(Brustbund oder
Pfahlstich) dient zum
Sichern einer Person
gegen Absturz.**



Man legt der Person die Leine über den Nacken, sodass beide Enden auf der Vorderseite des Körpers bis zum Boden hängen.



Die beiden Leinenenden werden unter den Armen hindurchgeführt, auf dem Rücken verkreuzt und wieder auf der gleichen Körperseite zurückgeführt.



**Das lange Leinen-
ende wird nun vor
der Brust zu einem
Auge gelegt, sodass
das nach unten
führende Leinen-
ende hinten liegt.**

**Das kurze Ende wird
von unten durch
das Auge geführt.**

