Darum sollte sich der Festpunkt/Anschlagpunkt für die Eigensicherung z.B. auf einer Leiter stets über dem Haltegurt (Brust oder Becken) befinden, maximal auf gleicher Höhe.

Abbildung 69: Beispiel für eine statische Sicherung: Selbstsicherung auf einer tragbaren Leiter mit Selbstsicherungsschlinge in Verbindung mit einer Haltegurt/Rettungsschlingen-Kombination. Anschlagpunkt der Selbstsicherungsschlinge oberhalb des Brusthaltegurtes (Quelle: Werft)

Abbildung 70: Der Anschlagpunkt der Selbstsicherungsschlinge (Leitersprosse) befindet sich unterhalb des Brusthaltegurtes. Bei Abrutschen besteht die Gefahr des Sturzes mit dem Faktor 2, sehr harter Sturz > Lebensgefahr! (Quelle: Werft)