

### 5.9 Umgang mit der Schaufeltrage

Die Schaufeltrage ermöglicht es, den Patienten aufzuheben und umzulagern und ihn dabei nicht, oder nur minimal, zu bewegen. Dabei werden die beiden Teile wie Schaufeln unter den Patienten geschoben. Deshalb stellt sie die ideale Umlagerung für Patienten

- mit Verdacht auf Schädigung der Wirbelsäule,
- in unwegsamen Situationen, wie z. B. Baugruben,

dar. Die Schaufeltrage besteht aus zwei gleichen Hälften aus Metall oder Kunststoff.



*Schaufeltrage offen und geschlossen (Fotos: FF Heidekamp)*

Umlagern mit Schaufeltrage:

- Schaufeltrage auf Größe des Patienten einstellen
- Schaufeltrage teilen, je ein Teil neben den Patienten legen
- Kleidung des Patienten ggf. raffen, HWS-Stabilisierung beachten
- Patient leicht anheben
- Tragenteil unter den Patienten schieben
- Je nach Verletzung kann der Patient leicht achsengerecht gedreht werden
- Auf anderer Seite wiederholen