

	
<p>Bedienungsseil unter der unteren der drei festgelegten Sprossen nach außen ziehen.</p>	<p>Bedienungsseil doppelt zwischen der mittleren und oberen Sprosse wieder nach innen ziehen.</p>
	
<p>Bedienungsseil über die obere Sprosse nach außen führen und unter der Sprosse rechts am herunterhängenden Bedienungsseil vorbei wieder nach innen ziehen.</p>	<p>Eine Schlaufe um das herunterhängende Bedienungsseil herumlegen, über die Sprosse nach außen führen und unter der Sprosse wieder durch die Schlaufe ziehen.</p>

**Abbildung 32a bis d:** Mastwurf um die Sprosse (Quelle: Kemper)