

Übung 3: Hindernisparcour „Leitergang“ truppweise absolvieren

Die unten stehenden Aufbaubeispiele dienen als Anregungen. Wichtig ist, eine Herausforderung für die Atemschutzgeräteträger zu schaffen, die sich unter Nullsicht durch einen Hindernisparcour bewegen müssen. Dies dient der Kommunikation untereinander (ein Dirigieren von außen ist zulässig), fördert die Stressresistenz und schafft ein gutes Bewusstsein für die eigenen Konturen mit PA unter engen Verhältnissen.



Abb. 3: Aufbaubeispiel (Quelle: Thomas Weege)